

www.instants

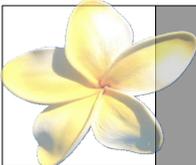


# PILATES

06.84.88.85.12

.com

- Cours de septembre à juillet, vous pouvez nous rejoindre **à tous moments** et pratiquer dans les 2 salles !
- Récupérer un cours non fait possible en le planifiant **en salle ou par ZOOM**

	<b>SALLE 1</b> 11 rue Louis Renault 31130 BALMA Gramont	<b>SALLE 2</b> 47 chemin de Mireille 31850 MONTRABE
<b>Lundi</b>	18h00 - 19h00 PILATES (Marie)	
<b>Mardi</b>	12h15 - 13h15 PILATES (marie-pierre)	10h45-11h45 PILATES (marie-pierre)
	18h00 - 19h00 PILATES (marie-pierre) 19h00 - 20h00 PILATES (marie-pierre)	
<b>Mercredi</b>	12h15 - 13h15 PILATES (marie-pierre)	10h45-11h45 PILATES (marie-pierre) 17h00-18h00 PILATES (marie-pierre) 18h00-19h00 PILATES (marie-pierre) 19h00-20h00 PILATES (marie-pierre)
<b>Jeudi</b>	11h00 - 12h00 PILATES (marie-pierre) 12h15 - 13h15 PILATES (marie-pierre) * 18h15 - 19h15 PILATES (marie-pierre) * 19h15 - 20h15 PILATES (marie-pierre)	* Ou 18h et 19 h en fonction des inscrits
<b>Vendredi</b>	11h00 - 12h00 PILATES (marie)	
	12h30 - 13h30 PILATES (marie)	
<b>Sam-di</b>	10h45 - 11h45 PILATES (marie)	
	STAGE ponctuel de 2h00 (marie-pierre) dates à définir	