



www.instantpilates.com
06.84.88.85.12

CALENDRIER 2021-2022

A LIRE : Le calcul des forfaits est fait sur la base de 36 semaines du 06/09 au 24/06 + Cours en juillet avec **Carnet d'été** pour compléter si forfait terminé

- Cours certains jours fériés
- Cours assurés pendant les Vac. Scolaires (sauf Noël/an)
- Retenez qu'1 semaine sur 2 sert de rattrapage et qu'au final, en plus des 36 sem, il est donc prévu 3 sem incluses dans vos forfaits pour récupérer un cours non fait
- En fonction de la date réelle de démarrage, un réajustement sous forme de prorata du forfait annuel ou de récupération vous est proposé.

• COURS COLLECTIFS :

- Cours d'ESSAI : 10 €
- ADHÉSION : 10 €
- Forfait ANNUEL : Règlement en 3 ou 9 fois • Soit 3 x 163,50 € • Soit 9 x 54,50 €
3 cours (soit 13,60 le cours) avec 3 cours de rattrapage inclus
- Forfait TRIMESTRIEL : Règlement en 1 ou 3 fois • Soit 1 x 180,00 € • Soit 3 x 60,00 €
12 cours (soit 15,00 le cours) avec 1 cours de rattrapage inclus
- Carnet de 8 COURS : 140,00 € (soit 17€50 le cours) validité 4 mois
- Cours à l'UNITE : 20 € * Carnet et unité en fonction des places disponibles
- INDIVIDUEL et DUO :
- Cours et Bilan INDIVIDUEL : 55 € la séance et 50 € à partir de 10 séances
- Cours et Bilan en DUO : 30 € / pers la séance

Septembre 2021		Octobre 2021		Novembre 2021		Décembre 2021		Janvier 2022		Février 2022		Mars 2022		Avril 2022		Mai 2022		Juin 2022		Juillet 2022	
1 M		1 V	Cours 4	1 L		1 M	Cours 12	1 S		1 M	Cours 7	1 M	Cours 10	1 V	Cours 2	1 D		1 M	Cours 9	1 V	Carnet ETE
2 J		2 S		2 M	Récup	2 J	Cours 12	2 D		2 M	Cours 7	2 M	Cours 10	2 S		2 L	Cours 6	2 J	Cours 9	2 S	
3 V		3 D		3 M	Récup	3 V	Cours 12	3 L	Cours 3	3 J	Cours 7	3 J	Cours 10	3 D		3 M	Cours 6	3 V	Cours 9	3 D	
4 S		4 L	Cours 5	4 J	Récup	4 S		4 M	Cours 3	4 V	Cours 7	4 V	Cours 10	4 L	Cours 3	4 M	Cours 6	4 S		4 L	Carnet ETE
5 D	TRI 1	5 M	Cours 5	5 V	Récup	5 D	TRI 2	5 M	Cours 3	5 S		5 S		5 M	Cours 3	5 J	Cours 6	5 D		5 M	Carnet ETE
6 L	Cours 1	6 M	Cours 5	6 S		6 L	Cours 1	6 J	Cours 3	6 D		6 D		6 M	Cours 3	6 V	Cours 6	6 L	Cours 10	6 M	Carnet ETE
7 M	Cours 1	7 J	Cours 5	7 D		7 M	Cours 1	7 V	Cours 3	7 L	Cours 8	7 L	Cours 11	7 J	Cours 3	7 S		7 M	Cours 10	7 J	Carnet ETE
8 M	Cours 1	8 V	Cours 5	8 L	Cours 9	8 M	Cours 1	8 S		8 M	Cours 8	8 M	Cours 11	8 V	Cours 3	8 D		8 M	Cours 10	8 V	Carnet ETE
9 J	Cours 1	9 S		9 M	Cours 9	9 J	Cours 1	9 D		9 M	Cours 8	9 M	Cours 11	9 S		9 L	Cours 7	9 J	Cours 10	9 S	
10 V	Cours 1	10 D		10 M	Cours 9	10 V	Cours 1	10 L	Cours 4	10 J	Cours 8	10 J	Cours 11	10 D		10 M	Cours 7	10 V	Cours 10	10 D	
11 S		11 L	Cours 6	11 J	Cours 9	11 S		11 M	Cours 4	11 V	Cours 8	11 V	Cours 11	11 L	Cours 4	11 M	Cours 7	11 S		11 L	Carnet ETE
12 D		12 M	Cours 6	12 V	Cours 9	12 D		12 M	Cours 4	12 S		12 S		12 M	Cours 4	12 J	Cours 7	12 D		12 M	Carnet ETE
13 L	Cours 2	13 M	Cours 6	13 S		13 L	Cours 2	13 J	Cours 4	13 D		13 D		13 M	Cours 4	13 V	Cours 7	13 L	Cours 11	13 M	Carnet ETE
14 M	Cours 2	14 J	Cours 6	14 D		14 M	Cours 2	14 V	Cours 4	14 L	Cours 9	14 L	Cours 12	14 J	Cours 4	14 S		14 M	Cours 11	14 J	
15 M	Cours 2	15 V	Cours 6	15 L	Cours 10	15 M	Cours 2	15 S		15 M	Cours 9	15 M	Cours 12	15 V	Cours 4	15 D		15 M	Cours 11	15 V	Carnet ETE
16 J	Cours 2	16 S		16 M	Cours 10	16 J	Cours 2	16 D		16 M	Cours 9	16 M	Cours 12	16 S		16 L	Cours 8	16 J	Cours 11	16 S	
17 V	Cours 2	17 D		17 M	Cours 10	17 V	Cours 2	17 L	Cours 5	17 J	Cours 9	17 J	Cours 12	17 D		17 M	Cours 8	17 V	Cours 11	17 D	
18 S		18 L	Cours 7	18 J	Cours 10	18 S		18 M	Cours 5	18 V	Cours 9	18 V	Cours 12	18 L	Cours 5	18 M	Cours 8	18 S		18 L	Carnet ETE
19 D		19 M	Cours 7	19 V	Cours 10	19 D		19 M	Cours 5	19 S		19 S		19 M	Cours 5	19 J	Cours 8	19 D		19 M	Carnet ETE
20 L	Cours 3	20 M	Cours 7	20 S		20 L		20 J	Cours 5	20 D		20 D	TRI 3	20 M	Cours 5	20 V	Cours 8	20 L	Cours 12	20 M	Carnet ETE
21 M	Cours 3	21 J	Cours 7	21 D		21 M	VACANCES	21 V	Cours 5	21 L	Récup	21 L	Cours 1	21 J	Cours 5	21 S		21 M	Cours 12	21 J	Carnet ETE
22 M	Cours 3	22 V	Cours 7	22 L	Cours 11	22 M		22 S		22 M	Récup	22 M	Cours 1	22 V	Cours 5	22 D		22 M	Cours 12	22 V	Carnet ETE
23 J	Cours 3	23 S		23 M	Cours 11	23 J	NOËL	23 D		23 M	Récup	23 M	Cours 1	23 S		23 L		23 J	Cours 12	23 S	
24 V	Cours 3	24 D		24 M	Cours 11	24 V		24 L	Cours 6	24 J	Récup	24 J	Cours 1	24 D		24 M		24 V	Cours 12	24 D	
25 S		25 L	Cours 8	25 J	Cours 11	25 S		25 M	Cours 6	25 V	Récup	25 V	Cours 1	25 L	Récup	25 M		25 S		25 L	Carnet ETE
26 D		26 M	Cours 8	26 V	Cours 11	26 D	ET	26 M	Cours 6	26 S		26 S		26 M	Récup	26 J		26 D	début	26 M	Carnet ETE
27 L	Cours 4	27 M	Cours 8	27 S		27 L		27 J	Cours 6	27 D		27 D		27 M	Récup	27 V	PONT	27 L	Carnet ETE	27 M	Carnet ETE
28 M	Cours 4	28 J	Cours 8	28 D		28 M	JOUR	28 V	Cours 6	28 L	Cours 10	28 L	Cours 2	28 J	Récup	28 S	Ascension	28 M	si le	28 J	Carnet ETE
29 M	Cours 4	29 V	Cours 8	29 L	Cours 12	29 M		29 S		29 M		29 M	Cours 2	29 V	Récup	29 D		29 M	forfait est	29 V	Carnet ETE
30 J	Cours 4	30 S	Cours 8	30 M	Cours 12	30 J	DE L'AN	30 D		30 M		30 M	Cours 2	30 S		30 L	Cours 9	30 J	terminé	30 S	Fin
		31 D				31 V		31 L	Cours 7			31 J	Cours 2			31 M	Cours 9			31 D	Carnet ETE