

www.instants pilates.com

PILATES

06.84.88.85.12

Cours de septembre à juillet

***Vous pouvez nous rejoindre à tous moments
et pratiquer dans les 2 salles !***

**** Nouveau créneau possible à partir de 4 pers (me contacter)***

PLANNING	SALLE 1 11 rue Louis Renault 31100 BALMA Gramont	* SALLE 2 47 chemin de Mireille 31850 MONTRABE
LUNDI	<i>12 h 30 – 13 h 30 en projet</i>	* Info SALLE 2 : mercredi et vendredi, Possibilité de combiner les cours avec ZOOM * Info Cours INDIVIDUEL Sur RV en dehors des Horaires Planning
MARDI	12 h 15 – 13 h 15 18 h 00 – 19 h 00 19 h 00 – 20 h 00 <i>20 h 00 – 21 h 00 en projet</i>	
MERCREDI	12 h 15 – 13 h 15	10 h 45 – 11 h 45 18 h 00 – 19 h 00 19 h 00 – 20 h 00
JEUDI	12 h 15 – 13 h 15 18 h 15 – 19 h 15 19 h 15 – 20 h 15	10 h 45 – 11 h 45
VENDREDI	09 h 45 – 10 h 45	11 h 15 – 12 h 15
W.E.	STAGE	