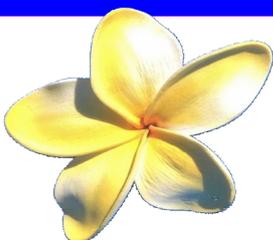


PLANNING SALLE 1 et 2 **Instants Pilates**

(Vous pouvez pratiquer dans les 2 salles)

Cours de sept à Juillet (planning modifié en juillet)

Dès 4 pers ouverture nouveaux cours possible (me contacter)



SALLE 1
11 rue Louis Renault
31100 BALMA Gramont

SALLE 2
47 chemin de Mireille
31850 MONTRABE

LUNDI

En entreprise

MARDI

12 h 15 – 13 h 15

18 h 00 – 19 h 00

19 h 00 – 20 h 00

20 h 00 – 21 h 00

MERCREDI

12 h 30 – 13 h 30

10 h 45 – 11 h 45

18 h 00 – 19 h 00

19 h 00 – 20 h 00

JEUDI

12 h 15 – 13 h 15

18 h 30 – 19 h 30

19 h 30 – 20 h 30

**Vous pouvez nous
rejoindre à
tous moments !**

**Mais attention, certains
horaires ont été
très demandés...**

VENDREDI

10 h00 – 11 h 00

WE

STAGE