

Légende : Jours de cours numérotés de 1 à 36 (36/AN, 12/TRI) **PILATES : Lu / Ve / Sa - PILATES : Ma / Me / Je - CARDIO DANCE : Me**
 Vacances scolaires Jours SANS cours Jours de RECUP envisagés en fonction de l'effectif Carnets d'ETE

2025 Instants PILATES & MOUV 2026											
Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
1 Lu 36	1 Me 44	1 Sa Toussaint	1 Lu 12 49	1 Je Jour de l'an 1	1 Di	1 Di	1 Me 2627	1 Ve Fête du Travail	1 Lu 33 23	1 Me	1 Sa
2 Ma	2 Je 4	2 Di	2 Ma 13	2 Ve	2 Lu 20 6	2 Lu 10	2 Je 26	2 Sa	2 Ma 33	2 Je	2 Di
3 Me	3 Ve 4	3 Lu 9 45	3 Me 1313	3 Sa 15	3 Ma 20	3 Ma	3 Ve 27	3 Di	3 Me 3333	3 Ve	3 Lu 32
4 Je	4 Sa 4	4 Ma 9	4 Je 13	4 Di	4 Me 2020	4 Me	4 Sa 27	4 Lu 30 19	4 Je 33	4 Sa	4 Ma
5 Ve	5 Di	5 Me 99	5 Ve 13	5 Lu 16 2	5 Je 20	5 Je	5 Di Dimanche de Pâques	5 Ma 30	5 Ve 33	5 Di	5 Me
6 Sa	6 Lu 5 41	6 Je 9	6 Sa 12	6 Ma 16	6 Ve 20	6 Ve	6 Lu Pâques 15	6 Me 30	6 Sa 33	6 Lu 28	6 Je
7 Di	7 Ma 5	7 Ve 9	7 Di	7 Me 1616	7 Sa 20	7 Sa	7 Ma 27	7 Je 30	7 Di	7 Ma	7 Ve
8 Lu 1 37	8 Me 55	8 Sa 8	8 Lu 13	8 Je 16	8 Di	8 Di	8 Me 2728	8 Ve Fête de la Victoire	8 Lu 34 24	8 Me	8 Sa
9 Ma 1	9 Je 5	9 Di	9 Ma 14	9 Ve 16	9 Lu 21 7	9 Lu 24 11	9 Je 27	9 Sa	9 Ma 34	9 Je	9 Di
10 Me 11	10 Ve 5	10 Lu 46	10 Me	10 Sa 16	10 Ma 21	10 Ma 23	10 Ve 28	10 Di	10 Me 3434	10 Ve	10 Lu 33
11 Je 1	11 Sa 5	11 Ma Récup Ma 23/12	11 Je 14	11 Di	11 Me 2121	11 Me 2324	11 Sa 28	11 Lu 20	11 Je 34	11 Sa	11 Ma
12 Ve 1	12 Di	12 Me 1010	12 Ve 14	12 Lu 17 3	12 Je 21	12 Je 23	12 Di	12 Ma	12 Ve 34	12 Di	12 Me
13 Sa 1	13 Lu 6 42	13 Je 10	13 Sa 13	13 Ma 17	13 Ve 21	13 Ve 24	13 Lu 28 16	13 Me	13 Sa 34	13 Lu 29	13 Je
14 Di	14 Ma 6	14 Ve 10	14 Di	14 Me 1717	14 Sa 21	14 Sa 24	14 Ma 28	14 Je Ascension	14 Di	14 Ma Fête nationale	14 Ve
15 Lu 2 38	15 Me 66	15 Sa 9	15 Lu 14 51	15 Je 17	15 Di	15 Di	15 Me 2829	15 Ve	15 Lu 35 25	15 Me	15 Sa Assomption
16 Ma 2	16 Je 6	16 Di	16 Ma 15	16 Ve 17	16 Lu 22 8	16 Lu 25 12	16 Je 28	16 Sa	16 Ma 35	16 Je	16 Di
17 Me 22	17 Ve 6	17 Lu 10 47	17 Me 1515	17 Sa 17	17 Ma 22	17 Ma 24	17 Ve 29	17 Di	17 Me 3535	17 Ve	17 Lu 34
18 Je 2	18 Sa 6	18 Ma 11	18 Je 15	18 Di	18 Me 2222	18 Me 2425	18 Sa 29	18 Lu 31 21	18 Je 35	18 Sa	18 Ma
19 Ve 2	19 Di	19 Me 1111	19 Ve 15	19 Lu 18 4	19 Je 22	19 Je 24	19 Di	19 Ma 31	19 Ve 35	19 Di	19 Me
20 Sa 2	20 Lu 7 43	20 Je 11	20 Sa 14	20 Ma 18	20 Ve 22	20 Ve 25	20 Lu 29 17	20 Me 3131	20 Sa 35	20 Lu 30	20 Je
21 Di	21 Ma 7	21 Ve 11	21 Di	21 Me 1818	21 Sa 22	21 Sa 25	21 Ma 29	21 Je 31	21 Di	21 Ma	21 Ve
22 Lu 3 39	22 Me 77	22 Sa 10	22 Lu 15 52	22 Je 18	22 Di	22 Di	22 Me 2930	22 Ve 31	22 Lu 36 26	22 Me	22 Sa
23 Ma 3	23 Je 7	23 Di	23 Ma Récup Ma 11/11	23 Ve 18	23 Lu 23 9	23 Lu 26 13	23 Je 29	23 Sa 31	23 Ma 36	23 Je	23 Di
24 Me 33	24 Ve 7	24 Lu 11 48	24 Me Réveillon de Noël	24 Sa 18	24 Ma	24 Ma 25	24 Ve 30	24 Di Pentecôte	24 Me 3636	24 Ve	24 Lu 35
25 Je 3	25 Sa 7	25 Ma 12	25 Je Noël	25 Di	25 Me 23	25 Me 2526	25 Sa 30	25 Lu 32	25 Je 36	25 Sa	25 Ma
26 Ve 3	26 Di Passage à l'heure d'hiver	26 Me 1212	26 Ve	26 Lu 19 5	26 Je	26 Je 25	26 Di	26 Ma 32 22	26 Ve 36	26 Di	26 Me
27 Sa 3	27 Lu 8 44	27 Je 12	27 Sa	27 Ma 19	27 Ve 23	27 Ve 26	27 Lu 18	27 Me 3232	27 Sa 36	27 Lu 31	27 Je
28 Di	28 Ma 8	28 Ve 12	28 Di	28 Me 1919	28 Sa 23	28 Sa 26	28 Ma	28 Je 32	28 Di	28 Ma	28 Ve
29 Lu 4 40	29 Me 88	29 Sa 11	29 Lu 1	29 Je 19		29 Di Passage à l'heure d'été	29 Me	29 Ve 32	29 Lu 27	29 Me	29 Sa
30 Ma 4	30 Je 8	30 Di	30 Ma	30 Ve 19		30 Lu 27 14	30 Je	30 Sa 32	30 Ma	30 Je	30 Di
	31 Ve 8		31 Me Saint-Sylvestre	31 Sa 19		31 Ma 26		31 Di		31 Ve	31 Lu 36